

ЛИЛИЯ ПОПОВА

БЛИЗНАЦИ ВКЪЩИ

СОФИЯ
2005

© Лилия Попова

БЛИЗНАЦИ ВКЪЩИ

Всички права запазени

© Издателска къща "ТАРА"

София 2005

ISBN 954-91071-5-9

СЪДЪРЖАНИЕ

ЗА АВТОРКАТА	5
КЪМ ЧИТАТЕЛИТЕ	7
ВЪВЕДЕНИЕ	9
ПЪРВА ГЛАВА	
Как да възпитаваме близнаците	17
Бebetата стават геца	17
"Близнашкият език"	20
Дисциплината	24
Синдромът на ескалация	32
ВТОРА ГЛАВА	
Конкуренцията между близнаците	39
ТРЕТА ГЛАВА	
Заедно или разделени в училище	45
ЧЕТВЪРТА ГЛАВА	
Игри, играчки и празници	55
ПЕТА ГЛАВА	
Обличането - еднакви или различни?	67
ШЕСТА ГЛАВА	
Любопитни факти и статистика	71
ПИСМО ДО РОДИТЕЛИТЕ	86

ЗА АВТОРКАТА

Лилия Попова е майка на 6-годишни близнаци - Златин и Йоана, родени на 10 декември 1999 г.

Тя е журналист с 13-годишна практика като репортер и редактор в ежедневници. Била е и кореспондент от горещи точки на света - Сърбия и Афганистан, като в азиатската държава живее със семейството си близо 3 години /2002 г. - 2005 г/. В този период отглежда близнаците си почти сама, което ѝ дава възможност отблизо да наблюдава развитието им и понякога отчаяно да търси нови начини за възпитанието и "омиротворяването" им.

"Не съм професионален детски психолог, нито педагог. Реших обаче, че няма да се дам така лесно на моите "диванета"*. И започнах да търся информация за особеностите на възпитанието на близнаци в интернет и книги, да обсъждам идеи с други майки на близнаци . И сега, благодарение на Издателска къща "ТАРА", споделям откритото с личен опит и с помощта на други родители, и се надявам, че поне мъничко ще бъде полезна на семействата, споходени от гвойната радост.", казва Лилия Попова.

* "дивана" означава "луд" /не в клиничен смисъл/ на персийски, един от езиците, които се говорят в Афганистан. В българския думата вероятно е влязла през турския език.

КЪМ ЧИТАТЕЛИТЕ

Мами и татковци на близнаци, готова съм да се обзаложа, че се смятате за благословени и големи късметлии със своите две гечица, родени в един и същи ген. Сигурна съм и, че мнозина от вас са изпитали истински първоначален шок пред видеозона в кабинета на гинеколога и в главите ви са нахлули хиляди въпроси.

Близнаците са сравнително често срещано явление - една на всеки 80 бременности е с близнаци, а веднъж на 300 бебетата са еднакви /в последните години даже цифрите в световен мащаб са по-високи, заради стимулациите при лечението на стерилитет при жените и асистираните репродуктивни техники/. И все пак, раждането на повече бебета наведнъж още се приема като чудо на природата и дар от Бога.

Колко пъти в паркове и градинки, докато сте бутали /или бутате в момента/ двойната количка, са ви спирали възхитени хора, за да се зарадват на хлапетата ви? И никога вашата групичка не е оставала незабелязана, никой наоколо не е оставал равнодушен. Умилително ухилени са ви разпитвали за най-различни неща, включително и куп глупави въпроси - "те близнаци ли са", "еднояйчни или двужайчни", "те естествено ли са заченати, или ин-витро" /доста неделикатен въпрос/, "кой е по-голям" /сякаш няколко минути имат значение/, "кой е по-добър" /все едно трябва задължително да има "добър" и "лош" близнак, ясно е че тук подсъзнанието робува на митологията/, "как ги различавате" /чувала съм този въпрос и за моите момче и момиче/, "в рога си имате ли близнаци", "обличате ли ги еднакво", и т.н.

Ако сте в конфигурация 3, 4 или 5 - тогава сигурно са ви наобикаляли и разглеждали като деца слона в зоологическата градина.

Вниманието към близнаците въобще не свършва с момента, когато излязат от детската количка - и пораснали те са обект на внимание и интерес, хората непрекъснато ги сравняват, опитват се да разберат нещо повече за техния свят - бият ли се, обичат ли се, имали ли са си собствен език, усещат ли кога другият е в беда или щастлив...

Да отглеждаш и възпитаваеш близнаци е различен "бизнес" от това да отглеждаш едно дете или повече, но на различна възраст. Тук не става дума просто за труд, умножен по две. В света за двама, започнал още от утробата на майката, съществуват различни взаимоотношения и влияния, безкрайна любов и безкрайна конкуренция. И понякога родителите са наистина отчаяни защо техните деца проявяват толкова страст и сила в борбите си - нали трябва да са си най-близките хора на света?

Целта на тази книга е да даде някои идеи за възпитанието на близнаците, отчитайки особеностите на развитието им. Говорим за психологията и взаимоотношенията им, дали трябва да са заедно или разделени в училище, как да улесним общия им живот и нашия собствен, как да им помогнем да пораснат като личности. И още - за играчките, игрите и забавленията, обличането.

И, дано поне малко сме ви полезни.

Лилия Попова